

2020/11/17~11/30

1回券

スタジオ

30分	520円
40、45、50分	630円
60分	950円

定期券
(1ヶ月)

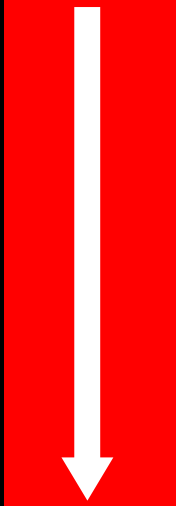
スタジオ定期券(武道場レッスン)	6,300円
※11月中は共通定期券販売を中止しております。	
平日夜(スタジオ+武道場)	5,030円

※平日夜定期券は土日祝日の利用不可となります。

※武道場はチップの配布はございませんが、5分前までに会場に入って頂くようお願いいたします。※スタジオは定員制(チップ配布)

※急遽、インストラクター及び会場の変更がある場合がございます。館内掲示またはホームページにてお知らせいたします。

※スタジオでは鼻と口を覆うものを着用ください。

	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	
10:00	スタジオ 定員:各20名	スタジオ 定員:各20名	スタジオ 定員:各20名	武道場 第2剣道場	武道場 第2剣道場	武道場 第2剣道場	武道場 第1剣道場	武道場 第2柔道場	
11:00	10:30~11:10 シンプルエアロ 船木 40分		10:30~11:15 ヨガ(心) 国弘 45分		10:25~11:05 シンプルエアロ 中田 40分	10:15~11:05 ヨガ(体) 国弘 50分	10:15~11:15 ヨガ(体) 国弘 60分	10:30~11:10 シンプルエアロ 船木 40分	
12:00	11:30~12:10 ホテイパンプ30 テック+30 (520円) 船木 40分	11:30~12:15 骨盤体操 奥田 45分	11:30~12:15 MIXEDFIT® (ミックスフィット) クニヨシ 45分	11:20~12:05 バランスコーディネーション 林 45分	11:15~12:15 ※ヨガ (心)OR(体) 羽原 60分	11:20~12:00 シンプルエアロ 横山 40分	シークレット プログラム 後日発表! 	11:30~12:10 ホテイパンプ30 テック+30 (520円) 船木 40分	
13:00	12:30~13:15 ホテイバランス45(ST) 伊藤 45分	12:30~13:00 はじめてエアロ 船木 30分	12:30~13:15 ZUMBA(スンパ) 大下 45分	12:20~13:05 ZUMBA(スンパ) 林 45分	12:30~13:15 ヨガダンス45 梶川 45分	12:15~13:00 健康体操 国弘 45分		12:30~13:15 ホテイバランス45(ST) 伊藤 45分	
14:00	13:35~14:35 プレジャスダンス 国弘 60分	13:15~14:00 ZUMBA(スンパ) 重田 45分	13:30~14:30 ピラティス 重田 60分	13:20~14:05 ヨガダンス45 梶川 45分	13:30~14:15 ホテイコンバット45 中垣 45分	13:15~14:15 ホテイパンプ 時津 60分		13:35~14:35 プレジャスダンス 国弘 60分	
15:00		14:15~15:00 STRONG NATION 重田 45分		14:20~14:50 エクストリーム55(30分) 田中 30分	14:35~15:35 ホテイパンプ 中垣 60分	14:35~15:35 ホディアタック 船木 60分			
16:00			14:50~15:20 バランスコーディネーション 瀬尾 30分	15:00~15:45 ホテイバランス45(FX) 伊藤 45分					
17:00			15:30~16:15 健康体操 瀬尾 45分	15:55~16:35 ホテイジャム30 テック+30 (520円) 中垣 40分	15:55~16:55 ホテイジャム 中垣 60分	15:55~16:40 ホテイコンバット45 土田 45分			
18:00			16:30~18:00 ★バレエスクール 小学高学年~大人 落藤 (登録型スクール)	16:45~17:35 チアダンス(年少~小2) 50分クラス		16:55~17:25 コアクロス 土田 30分			
19:00	武道場 第1剣道場	武道場 第2剣道場	スタジオ						
20:00	19:00~19:30 コアクロス 田中 30分	19:00~19:45 ホテイコンバット45 時津 45分	19:00~19:45 ホテイパンプ45 船木 45分	19:00~19:45 ホテイジャム45 中垣 45分				19:00~19:30 コアクロス 田中 30分	
21:00	19:45~20:45 ホテイパンプ 時津 60分	20:00~20:45 ホディアタック45 船木 45分	20:00~20:45 ホテイコンバット45 中垣 45分	20:00~20:45 ホディアタック45 船木 45分				19:45~20:45 ホテイパンプ 時津 60分	

スタジオでのプログラム開催について

・通常通り、プログラム開始30分前から開始5分前までフロントにてチップ配布となります。(定員制)

ただし、定員となり次第チップ配布は終了となります。

※10日(火)、19日(木)の夜2本のプログラムはスタジオでの開催となりますが、

武道場料金(1本630円、2本1,050円)となります。えらべる倶楽部の方はスタジオ料金に沿ったものとなります。

一回券で参加予定のお客様へ

・(武道場会場)フロント横の券売機にて一回券のチケットを購入し、武道場(会場)へ移動をお願いいたします。

・(スタジオ会場)フロント横の券売機にて一回券のチケットを購入し、フロントで整理番号と交換ください。

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	
武道場 第2剣道場	武道場 第2剣道場	武道場 第2剣道場	武道場 第2剣道場	武道場 第2柔道場	武道場 第2剣道場	10:00
	10:30~11:15 ヨガ(心) 国弘 45分		10:25~11:05 シンプルエアロ 中田 40分	10:15~11:05 ヨガ(体) 国弘 50分		11:00
11:30~12:15 骨盤体操 奥田 45分	11:30~12:15 MIXXEDFIT® (ミックスフィット) クニヨン 45分	11:20~12:05 バランスコーディネーション 林 45分	11:15~12:15 ※ヨガ (心)OR(体) 羽原 60分	11:20~12:00 シンプルエアロ 横山 40分		12:00
12:30~13:00 はじめてエアロ 船木 30分	12:30~13:15 ZUMBA(スンパ) 大下 45分	12:20~13:05 ZUMBA(スンパ) 林 45分	12:30~13:15 メグダンス45 梶川 45分	12:15~13:00 健康体操 国弘 45分	12:25~12:55 ホテイコンバット30 中垣 30分	13:00
13:15~14:00 ZUMBA(スンパ) 重田 45分	13:30~14:30 ピラティス 重田 60分	13:20~14:05 メグダンス45 梶川 45分	13:30~14:15 ホテイコンバット45 中垣 45分	13:15~14:15 ホテイパンプ 時津 60分	13:10~13:55 シェイプエアロ 横山 45分	14:00
14:15~15:00 STRONG NATION 重田 45分	14:50~15:20 バランスコーディネーション 瀬尾 30分	14:20~14:50 エクストリーム55(30分) 田中 30分	14:35~15:35 ホテイパンプ 中垣 60分	14:35~15:35 ホディアタック 船木 60分	14:05~15:05 ヨガ(体) 国弘 60分	15:00
	15:30~16:15 健康体操 瀬尾 45分	15:00~15:45 ホテイバランス45(FX) 伊藤 45分			15:15~16:00 ZUMBA(スンパ) 横山 45分	16:00
	16:30~18:00 ★バレエスクール 小学高学年~大人 落藤 (登録型スクール)	15:55~16:35 ホテイジャム30 テック+30 (520円) 中垣 40分	15:55~16:55 エクストリーム55 田中 60分	15:55~16:40 ホテイコンバット45 土田 45分		17:00
			17:10~17:40 コアクロス 田中 30分	16:55~17:25 コアクロス 土田 30分		18:00
	18:45~19:30 ホテイパンプ45 船木 45分		17:55~18:55 ホテイジャム 中垣 60分			19:00
19:00~19:45 ホテイコンバット45 時津 45分		19:00~19:45 ホテイジャム45 中垣 45分			19:00~19:45 エクストリーム55 田中 45分	20:00
20:00~20:45 ホディアタック45 船木 45分	19:45~20:45 ホテイコンバット 中垣 60分	20:00~20:45 ホディアタック45 船木 45分			20:00~20:45 ホテイコンバット45 土田 45分	21:00