

スタジオ予定変更のお知らせ

※スタジオの予定が下記のとおり変更になります※

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
11月15日(木)	15:30~16:15	健康体操	瀬尾IR	国弘IR
11月17日(土)	10:25~11:05	シンプルエアロ	中田IR	奥田IR
11月19日(月)	19:10~19:50	シンプルエアロ	横山IR	休講
11月29日(木)	15:30~16:15	健康体操	瀬尾IR	国弘IR
11月30日(金)	12:10~13:05	ZUMBA	信田IR	休講

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
----	----	--------	-----	-------