

平成29年 7月 8日 15:00更新

スタジオ予定変更のお知らせ

※スタジオの予定が下記のとおり変更になります※

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
7月16日(日)	12:15~13:00	健康体操 ↓ ピラティス	国弘IR	横山IR
7月21・28日(金)	12:20~13:05	ZUMBA ↓ ジャズダンス	重田IR	国弘IR
7月21・28日(金)	11:30~12:10	シンプルエアロ	重田IR	田中IR
7月30日(日)	14:30~15:30	ZUMBA	重田IR	信田IR
7月30日(日)	15:40~16:25	ピラティス	重田IR	信田IR

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
8月5・12・19 ・26日(土)	11:15~12:15	ヨガ	羽原IR	前野IR
8月12日(土)	10:25~11:05	シンプルエアロ	中田IR	田中IR