

スタジオ予定変更のお知らせ

※スタジオの予定が下記のとおり変更になります※

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
9月26日(火)	10:00~10:20	ストレッチ	船木	前野
9月26日(火)	10:30~11:10	シンプルエアロ ↓ ヨガ	船木	前野IR
9月26日(火)	11:30~12:10	ボデパンプテック+30	船木	休講
10月9日(月・祝)	11:00~12:00	サルサ(初級)	MARUIR	休講
10月10日(火)	12:30~13:30	サルサ(中級)	MARUIR	休講
10月12日(木)	15:30~16:15	健康体操	瀬尾IR	国弘IR

日程	時間	プログラム名	IR名	代行IR名
----	----	--------	-----	-------