

# BODYCOMBAT 77 TECHSCHOOL

**開催日:10月13日(土)**

**時間15:30~17:00**

**定員:21名**

**担当:中垣義成**

**価格:1600円(税込)**※レジャンプランポイント20P

※申込時のご入金となり、キャンセルによる返金はいたしません。

**受付開始:10月6日(土)**

**店頭:11時30分~(店頭予約枠16名)**

**電話:14時00分~(電話予約枠5名)**

※11:30からの店頭受付枠は16名となります、14:00からの電話受付枠は5名となりますが、16:30の時点で電話予約枠に空きがある場合は、店頭受付の方の予約が可能となります。

LES MILLS  
BODYCOMBAT

**テックスクールとは**

ボディコンバットの動きを解説してから練習します。

そうすることでより正しく動くことが出来て、安全で効果的な運動をすることができます。