



水泳教室のご案内



曜日	時間帯	教室名	講師	内容
火	19:00~21:00 } 20:00~21:00 }	火曜ジュニア	北村	100m以上泳力がある小学生~高校生までが対象です。『現状より上手になりたい』『大会に出場したい』など幅広い希望に応えていきます。
	のいずれかが 1回			
木	13:00~14:00(新設)	アーティスティックスイミング (初心者コース)	片山	基礎から始めて、リズム泳ぎまでを行います。水中で、演技を楽しみましょう♪
	14:00~16:00	アーティスティックスイミング		基礎を発展させ、リズム泳ぎから音楽に合わせて、ルーティン演技を作っていくクラスです。より良い演技をめざしましょう♪
土	19:00~20:00	フリースタイル	古田	いろいろなメニューを参加される皆様と一緒に考えたり、スタートの練習や泳ぎの基本から4泳法まで！ 子供さんから大人の方まで(老若男女)幅広く全ての方が参加できる超参加型教室！
	20:00~21:00	エンジョイフォーミング	竹村	生涯スポーツとして、綺麗に楽しく泳ぐクラスです。 体幹を強化しながら4種目をフォームを基本として練習を行うクラスです。25m泳げる方なら初心者の方でも参加できます。
日	17:00~18:00 } 18:00~19:00 }	スタート・ターン	北村・吉武	飛び込み、ターン、浮き上がりのクラスです。
	のいずれかが 1回			
	18:00~20:00 } 19:00~21:00 }	ジュニア競泳(選手向き)	北村・吉武	選手育成クラスです。現状よりも競技レベルをあげる練習メニューをしていきます。
	のいずれかが 1回			

※当プールの水深は**2~2.3m**です。このため、ご利用は**100m以上**の泳力を有する方とさせていただきます。

※小学生は当館が発行する**泳力証明書**が必要です。そのため、100m以上の泳力確認をさせていただきます。

※専用利用がある場合、火曜と日曜日の教室におきましては開始時間が異なる場合がありますのでスケジュールをご確認下さい。

個人レッスンも受け付けています。 【個人レッスン料金】大人30分毎:2100円 小人30分毎:1100円

問い合わせ≫ スポーツ設備興業株式会社 〒730-0011 広島県広島市中区基町4番1号 TEL 082-555-022