


















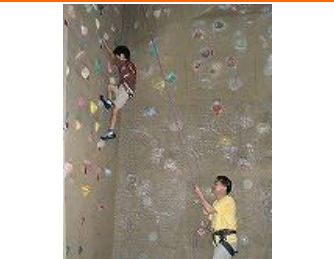









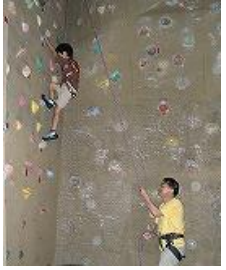






平成29年度 広島県立総合体育館 主催事業イベントカレンダー～上半期(4月～9月)

開催月	対象	募集状況	イベント名	詳細	写真
4月		募集中 (年間)	あそびはカラダづくり	アリーナの広い空間の中、独自のプログラムで遊びを通じて幼少期の「健全な心と体」の育成をサポートします。また、親子で触れ合いながら体操やボール運動を組み入れた親子参加型のプログラムも実施します。 対象:幼稚園・保育園 ※園単位で受け付けています。 開催日:4月～通年 場所:大アリーナ・小アリーナ等	
		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:4月1日(土) 場所:健康・体カサポートセンター及び館外	
		終了	クライミング・ビギナーズ・レッスン	クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎月1回実施します。 対象:小学生以上 開催日:4月19日(水) 場所:フィットネスプラザ	
		終了	エンジョイ!健康づくり教室 (第1期)	中高年のための健康や体カチェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日:4月26日(4月～6月 全8回) 場所:武道場	

4月		終了	わんぱくキッズスポーツデー！(テニス)	<p>未来の一流スポーツ選手を目指して頑張る小学生を対象に、トップス広島に加盟するチーム等のコーチや選手が講師となって、本格指導する一日スポーツ教室です。</p> <p>対象：小学生 開催日：4月30日(日) 場所：小アリーナ</p>	
5月		終了	<p>入場無料 あそびはカラダづくりまつり2017</p>	<p>にしき堂とタイアップして、子どもの健康・体づくりのお手伝いをします。</p> <p>対象：就学前の幼児等 開催日：5月3日(水・祝) 時間：12:00～17:00 場所：大アリーナ</p>	
		終了	エンジョイ！健康づくり教室(第1期)	<p>中高年のための健康や体カチェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。</p> <p>開催日：5月10日・17日・24日・31日(4月～6月 全8回) 場所：武道場</p>	
		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング！	<p>日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。</p> <p>対象：どなたでも 開催日：5月13日(土) 場所：健康・体カサポートセンター及び館外</p>	
		終了	クライミング・ビギナーズ・レッスン	<p>クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎月1回実施します。</p> <p>対象：小学生以上 開催：5月17日 場所：フィットネスプラザ</p>	
		終了	キッズ・クライミングスクール(第1期)	<p>フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。</p> <p>対象：小、中学生 ステップクラス(初心者クラス・全7日) 開催日：5月27日(土) (第1期) ジャンプクラス(経験者クラス・全7日) 場所：フィットネスプラザ</p>	

6月

7月		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング！	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:7月1日(土) 場所:健康・体力サポートセンター及び館外	
		終了	幼児のための運動だいすき教室	体育館独自のプログラムを通して、運動の苦手意識をなくし、運動好きな子どもの育成をサポートします。 対象:幼児(4歳～6歳) 開催日:7月1日・8日・15日(6月～7月 全5回) 場所:武道場ほか	
8月		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング！	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:8月27日(日) 場所:健康・体力サポートセンター及び館外	
		終了	キッズ・クライミングスクール(第1期)	フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。 対象:小、中学生 ステップクラス(初心者クラス・全7日) 開催日:8月5日(土)・19日(土)(第1期) ジャンプクラス(経験者クラス・全7日) 場所:フィットネスプラザ	
		終了	クライミング・ビギナーズ・レッスン	クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎月1回実施します。 対象:小学生以上 開催日:8月16日(水) 場所:フィットネスプラザ	
		終了	スポーツ婚活inグリアリ①	独身男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深める場を提供します。 対象:30代～40代の独身男女 開催日:8月26日(土) 場所:武道場ほか	

8月		終了	スーパーシニア・チャレンジカップバレーボール親善大会 県内で活動するスポーツクラブ等に広く呼びかけ、シニア世代を対象にした「バレーボール大会」を開催します。 対象：県内で活動する60歳以上の愛好者 開催日：8月30日（水） 場所：武道場	
		終了	エンジョイ！健康づくり教室（第2期） 中高年のための健康や体カチェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日：8月30日（水）8月～10月（全8回） 場所：武道場	
		終了	U-10ジュニア選手育成プログラム 運動実践を通して基礎的な運動能力や体力の向上を図り、保護者に対しては、家庭での食生活のあり方について指導します。 対象：小学1年生～4年生 開催日：8月26日（土）8月～10月（全6日） 場所：武道場	
9月		終了	U-10ジュニア選手育成プログラム 運動実践を通して基礎的な運動能力や体力の向上を図り、保護者に対しては、家庭での食生活のあり方について指導します。 対象：小学1年生～4年生 開催日：9月9日（土）・16日（土）8月～10月（全6日） 場所：武道場	
		終了	みんな大すき！パパママたいそう① 心の成長に大きく関わってくる、幼児期に必要な「抱っこ」をテーマに親子体操や基礎体力アップ運動など、親子で参加できる場を提供します。 対象：就学前の園児とその保護者等 開催日：9月9日（土） 場所：武道場	
		終了	エンジョイ！健康づくり教室（第2期） 中高年のための健康や体カチェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日：9月6日（水）・20日（水）・27日（水）8月～10月（全8回） 場所：武道場	
		終了	クライミング・ビギナーズ・レッスン クライミングを始めてみようという方のために、事故なく安全にクライミングを楽しんでいただくため、初めてのクライミングに挑戦される初心者を対象に講習会を毎月1回実施します。 対象：小学生以上 開催日：9月20日（水） 場所：フィットネスプラザ	

9月



終了

レッツ☆ノルディック
ウォーキング！

日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。

対象：どなたでも

開催日：9月30日（土）

場所：健康・体カサポートセンター及び館外

