

令和3年4月
トレーニングルーム個人利用日程のご案内
ご利用いただけない日・時間

5日(月) 9:00~21:00

《施設整備のため》

クライミングウォールご利用の皆さまへ

- ◎「安全にクライミングをご利用いただくためのご案内」を作成しておりますので、ホームページ等でご確認ください。また、初心者講習会「クライミング・ビギナーズレッスン」を定期開催しますので、併せてよろしくお願いいたします。
- ◎ 次の日・時間は施設整備日等のため、ご利用いただけません。

ご利用いただけない日・時間

令和3年度

曜日・時間 月	土曜日	月曜日・年末年始など
	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 15:30	終日 (9:00~21:00)
4月		5日(月)
6月	5日・19日	7日(月)
7月	3日・17日・31日	5日(月)
8月	21日	
9月	25日	
10月	9日・23日	4日(月)
11月	6日・20日	1日(月)
12月	4日	6日(月)・7日(火) 29日(水)~31日(金)
1月		1日(土)~3日(月)
2月		
3月		7日(月)
備考	キッズクライミング・ スクール開催	施設整備日等

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下に該当すると感じる方のご利用はお断りさせていただきます。[本人・身内・身近な人に次の症状がある方]

- ・熱がある方
- ・咳やくしゃみなどの風邪症状が続いている方(軽症含む)
- ・咳・痰・胸部不快感がある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ・味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触のある方

◆ご利用にあたって、次の事項について、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 利用時はマスク・ネックゲイター等の着用をお願いします。
(マスク・ネックゲイターを着用し、無理のない強度でのご利用をお願いします。)
- 入室時は手指をまんべんなく消毒してください。
(クライミングウォール利用時はこまめな手指消毒をお願いいたします。)
- 他の方と距離をとって、マシン・器具利用をお願いします。
(スタッフによる使用説明等も必要最低限のご説明とさせていただきます。)
- マスクの着用ができないエリア(更衣室・シャワー室等)での会話は極力お控えください。

◆その他、スタッフの指示には従っていただくようお願いします。

ご利用にあたり受付時の体調確認・体温チェックにご協力いただくとともに、万が一の場合に備えてご利用者(団体利用は代表者様のみ)のお名前・連絡先の記載をお願いします。

利用について詳しくは、フィットネスプラザ(TEL: 082-502-0073)までお問い合わせください。