






















平成31年度 広島県立総合体育館 主催事業イベントカレンダー～上半期(4月～9月)

開催月	対象	募集状況	イベント名	詳細	写真
4月		募集中 (年間)	あそびはカラダづくり	アリーナの広い空間の中、独自のプログラムで遊びを通じて幼少期の「健全な心と体」の育成をサポートします。また、親子で触れ合いながら体操やボール運動を組み入れた親子参加型のプログラムも実施します。 対象:幼稚園・保育園 ※園単位で受け付けています。 開催日:4月～通年 場所:大アリーナ・小アリーナ等	
		終了	エンジョイ！健康づくり教室 (第1期)	中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日:4月3日・10日・17日・24日, 5月8日・15日・22日, 6月5日(全8回) 場所:武道場	
		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング！	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:4月7日(日) 場所:健康・体力サポートセンター及び館外	
		終了	目指せオリンピック！ メキシコ体操選手団と触れ合おう 体操種目体験ツアー	ゆか・跳馬・あん馬・つり輪, 平均台, 鉄棒, 新体操, トランポリンなどのオリンピック種目を体験できます。自由に見学できます。 対象:幼児～大人 開催日:4月20日(土) 場所:小アリーナ	
		終了	目指せオリンピック！ メキシコ体操選手団と触れ合おう 子ども体操教室	鉄棒・跳び箱・マット・平均台・トランポリン等を使ったメキシコ体操選手による体操教室を開催します。自由に見学ができます。 対象:年少～小学3年生 開催日:4月21日(日) 場所:小アリーナ	

5月		終了	地域社会武道指導者研修会(合気道)	県内の指導者を対象に、武道の普及振興、指導者の資質向上を図る武道研修会を行います。 開催日:5月4日(土)~5日(日) 場所:武道場	
		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:5月11日(土) 場所:健康・体カサポートセンター及び館外	
		終了	幼児のための運動だいすき教室	体育館独自のプログラムを通して、運動の苦手意識をなくし、運動好きな子どもの育成をサポートします。 対象:幼児(4歳~6歳) 開催日:5月25日, 6月1日・15日・29日, 7月6日(5月~7月 全5回) 場所:武道場(第2柔道場, 第2剣道場) 募集日程:5月7日から募集開始	
		終了	NEW グリアリ EZ DO DANCERCIZE	運動が苦手な方、日頃運動をしていない方も楽しめるダンスイベントを開催します。 開催日:5月26日(日) [第1部]「DANCE BOX」 講師:avex認定講師 対象:小学生~中学生 時間:13:00~14:00 [第2部]「EZ DO DANCERCIZE」 講師:TRF SAM氏 対象:小学生以上どなたでも 時間:14:30~15:30 場所:広島グリーンアリーナ 募集日程:4月23日から募集開始	
6月		終了	レッツ☆ノルディックウォーキング!	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象:どなたでも 開催日:6月1日(土) 場所:健康・体カサポートセンター及び館外	
		終了	たのしくうんどう☆ レッツトライ!	運動実践を通して基礎的な運動能力や体力の向上を図り、保護者に対しては、家庭での食生活のあり方について指導します。 対象:小学1~2年生 開催日:6月6日・13日・20日・27日, 7月4日・11日(6月~7月 全6回) 場所:武道場	

		募集終了	キッズ・クライミングスクール(第1期)	フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで、子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。 対象:小, 中学生 ステップクラス(初心者クラス・全6日) 開催日:6月8日・29日, 7月13日・27日, 8月10日・24日 (第1期) ジャンプクラス(経験者クラス・全6日) 場所:フィットネスプラザ	
6月		終了	着衣泳体験会 救命措置講習会	水難事故に遭った時のため、「着衣泳」を体験していただきます。また、心肺蘇生やAEDの使用法の講習会も行います。 対象:小学生以上 開催日:6月23日(日) 場所:フィットネスプラザ プール	
		終了	スポーツボランティア 研修会	スポーツイベントの運営を支えるスポーツボランティア活動に必要な基礎知識を学ぶ研修会を開催します。 対象:中学生以上 開催日:6月30日(日) 場所:広島リゾート&スポーツ専門学校	
7月		終了	入場無料 あそびはカラダづくりまつり2019	にしき堂とタイアップして、子どもの健康・体づくりのお手伝いをします。 対象:就学前の幼児等 開催日:7月15日(月・祝) 時間:12:00~16:00 場所:大アリーナ	
		終了	スポーツボランティア リーダー養成研修会	スポーツイベントの運営を支えるスポーツボランティア活動の実践知識、リーダーシップについて学ぶ研修会を開催します。 対象:中学生以上 開催日:7月20日(土) 場所:広島リゾート&スポーツ専門学校	
8月		募集中	スポーツ婚活 inグリアリ	独身男女を対象に、スポーツを通じた出会いの場を提供し、お互いの交流を深める場を提供します。 対象:25歳~39歳の独身男女 開催日:8月18日(日) 場所:大アリーナほか	
		募集中	ウルトラシニアカップ親善 大会~ラージボール卓球 大会~	県内で活動するスポーツクラブ等に広く呼びかけ、シニア世代を対象にした「ラージボール卓球大会」を開催します。 対象:県内で活動する60歳以上の愛好者 開催日:8月23日(金) 場所:武道場	

9月		8/1から 募集開始	エンジョイ！健康づくり教室 (第2期) 中高年のための健康や体力チェックを中心とした測定プログラムと自宅でも出来る健康体操を行います。 開催日：9月4日・11日・18日・25日，10月2日・9日・16日・23日(9月～10月 全8回) 場所：武道場	
		募集中	たのしくんどう☆ レッツトライ！ 運動実践を通して基礎的な運動能力や体力の向上を図り，保護者に対しては，家庭での食生活のあり方について指導します。 対象：小学3～4年生 開催日：9月5日・19日・26日，10月3日・10日・17日(9月～10月 全6回) 場所：武道場	
		8/26から 募集開始	レッツ☆ノルディック ウォーキング！ 日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように，ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介します。 対象：どなたでも 開催日：9月28日(土) 場所：健康・体力サポートセンター及び館外	
		計画中	キッズ・クライミングスクー ル(第2期) フィットネスプラザの中にあるクライミングウォールで，子どもたちにクライミングを安全かつ楽しく体験していただきます。 対象：小，中学生 ステップクラス(初心者クラス・全6日) 開催日：9月28日，10月12日・26日，11月9日・23日，12月14日 (第2期) ジャンプクラス(経験者クラス・全6日) 場所：フィットネスプラザ	